

Karam - Vader worden in Nederland

Film

Karam

Karam is een jonge vader, die tweeënhalf jaar geleden als alleenreizende vluchteling naar Nederland kwam. Zijn vrouw Ruba en dochter Yara kwamen later via gezinshereniging. In Syrië had Karam de droom om elektrotechnicus te worden, maar oorlog en dienstplicht dwongen hem te vluchten. Nu probeert hij in Nederland een nieuw bestaan op te bouwen. Hij wil goede keuzes maken voor zijn gezin, maar worstelt met regels, verwachtingen en twijfel. **Bekijk hier de film (NL)>**

Onderwerpen
#Vlucht en migratie
#Gezinshereniging

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Rol Karam binnen Shkorey
Karam is de man van Ruba en de vader van Yara. Samer is zijn beste vriend.

Hoofdstuk 1 - Zwanger en ruzie

Karam komt thuis na een lange werkdag. Hij is moe, en mist het moment met zijn dochter Yara. Ruba is overprikkeld en heeft een zware dag achter de rug. Er ontstaan spanningen in hun communicatie. Later twijfelt Karsm: moet hij zijn vriend Samer in vertrouwen nemen over de situatie thuis?

Onderwerpen
#Balans werk en gezin
#Hulp zoeken
#Kinderopvang / peuterspeelzaal
#Praten over problemen
#Relatieproblemen
#Spanning tijdens zwangerschap
#Vermoeidheid / overbelasting

Bepalende keuzemomenten
Hoe te reageren op Ruba's vermoeidheid en vriend Samer wel/niet vertellen over spanningen thuis.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 2 - Hulp van een vriend

Het is ochtend en de spanning in huis loopt op. Wat begint als een haast moment ontvouwt zich in schreeuwen en huilen. Karam weet zich geen raad. Later praat hij met zijn vriend Samer. Die herkent de situatie en vertelt hoe hij samen met zijn vrouw omging met zwangerschap, opvoeding en stress. Samer moedigt Karam aan om gezonder te leven, het gesprek aan te gaan met Ruba, en hulp te zoeken. Karam begint te beseffen dat verandering mogelijk is.

Onderwerpen
#Anticonceptie
#Balans werk en gezin
#Hulp zoeken
#Relatieproblemen #Roken
#Rolverdeling #Zorg voor een baby

Bepalende keuzemomenten
Hoe te reageren op Ruba's uitbarsting s'ochtends.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 3 - Werk, studie en kinderen

Karam denkt na over zijn toekomst. Zijn ambitie om te studeren voelt voor hem onmogelijk. Een gesprek met Arend van het wijkteam biedt meer duidelijkheid over de mogelijkheden rondom toeslagen, studiefinanciering en het combineren van werk, studie en gezin.

Tijdens een bezoek aan Samer en Lina ontstaat een warm gesprek over elkaar helpen als ouders. Ruba praat met Lina over de spanningen thuis, over zwangerschapshormonen en haar gevoelens.

Onderwerpen
#Combinatie zorg-werk-school
#Communicatie
#Financiën
#Financiën (Kinderbijslag)
#Financiën (Kindgebonden budget)
#Financiën (Kinderopvangtoeslag)
#Hulp zoeken
#Opleiding / studie
#Sociale steun
#Studiefinanciering
#Zwangerschapshormonen
#Zwangerschapsdementie

Bepalende keuzemomenten
Ruba's input voor oplossing combinatie werk-gezin-inkomen aanhoren.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 4 - De zorg in Nederland

Karam en Ruba bereiden de afspraak bij de verloskundige voor. Ze hebben veel vragen: over kraamzorg, anticonceptie en verlof. Tijdens de echo blijkt dat ze een zoontje verwachten. Ruba is blij, maar merkt dat Karam zich ongemakkelijk voelt. Alles is nieuw voor hem. De verloskundige neemt de tijd om dingen uit te leggen. Ze vertelt ook over hulp van het consultatiebureau en andere vormen van ondersteuning. Karam en Ruba beseffen dat het fijn is om vragen te kunnen stellen — en dat er meer hulp beschikbaar is dan ze dachten.

Onderwerpen
#Anticonceptie #Belinstructies (verloskundige) #Hulp zoeken
#Kraamzorg #Postpartum depressie #Uitzetlijst #Verloskundige zorg
#Verlof vaders #Zwangerschapsverlof

Bepalende keuzemomenten
Wel of niet open zijn richting verloskundige

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.