Karam - Gespreksvragen 1/2

Uitleg gebruik gespreksvragen www.shkorey.nl/gespreksvragen

Film Karam

- *Wat viel je op aan het verhaal van Karam?*
- *Wat denk je dat het voor hem betekende om zijn gezin een tijd niet te zien?*
- *Wat denk je dat het moeilijkste is aan 'opnieuw beginnen' in een ander land?*
- *Wat betekent 'een goede keuze maken voor je gezin' volgens jou?*
- *Herken je iets in Karam's verhaal uit je eigen leven of omgeving?*
- *Heb jij ooit moeilijke keuzes moeten maken vanwege je familie of toekomst?*
- *Wat hielp jou om je plek te vinden in Nederland?*
- *Hoe kijk je naar jouw toekomst hier, zijn er dromen die je nog wilt waarmaken?*

Hoofdstuk 1 - Zwanger en ruzie

- *Wat viel je op in dit hoofdstuk over Karam en zijn situatie?*
- *Waarom denk je dat Karam twijfelde om met Samer te praten over zijn problemen?*
- *Hoe denk jij dat Karam het beste kan reageren op de vermoeidheid van Ruba?*
- *In jouw cultuur of familie: wordt er makkelijk gepraat over spanningen in het gezin?*
- *Wat betekent "hulp zoeken" voor jou? Doe je dat snel of liever niet?*
- *Is kinderopvang of peuterspeelzaal gebruikelijk in jouw land? Wie zorgt er voor de kinderen als ouders beide moeten werken?*
- *Wie is er meestal verantwoordelijk voor de zorg voor kinderen en het huishouden?*
- *Heb je zelf weleens het gevoel gehad dat werk en gezin moeilijk te combineren zijn in Nederland?*
- *Met wie praat jij als je spanning of zorgen hebt thuis?*
- *Herken je de vermoeidheid of overbelasting die Ruba voelde? Hoe ga jij daarmee om?*

Hoofdstuk 2 - Hulp van een vriend

- *Wat valt je op aan de manier waarop Karam en Ruba met elkaar praten over het zorgen voor de baby?*
- *Waarom denk je dat het voor Karam lastig is om over anticonceptie of vermoeidheid te praten?*
- *Hoe kijk jij naar de manier waarop Karam en Ruba de taken thuis verdelen?*
- *In jouw cultuur of familie: wie zorgt er meestal voor een baby? En wie werkt?*
- *Hoe wordt er in jouw omgeving gedacht over het gebruik van anticonceptie?*
- *Wat is volgens jou een goede rol voor mannen in de zorg voor kinderen?*
- *Wat betekent 'balans tussen werk en gezin' voor jou? En voor je partner?*
- *Op welke manier denk jij dat spanningen in een relatie/huishouden een jong kindje zoals Yara kunnen beïnvloeden?*
- *Hoe kunnen ouders jonge kinderen zoals Yara beschermen tegen spanningen en stress?*
- *Wat zijn voor jou de grootste uitdagingen in het zorgen voor een baby of jong kind?*
- *Hoe praat jij met je partner over onderwerpen als roken, vermoeidheid of anticonceptie?*
- *Heb je weleens hulp gezocht bij spanningen in de relatie of bij de zorg voor je kind?*

Karam - Gespreksvragen 2/2

Uitleg gebruik gespreksvragen www.shkorey.nl/gespreksvragen

Hoofdstuk 3 - Werk, studie en kinderen

- *Wat dacht je toen je las dat Karam eigenlijk liever wil studeren in plaats van fulltime werken?*
- *Wat vond je van het gesprek tussen Karam, Ruba en Arend over toeslagen en studiefinanciering? Wat viel je op in hoe Karam en Ruba met elkaar communiceerden?*
- *Hoe hielp het gesprek met Samer en Lina om dingen beter te begrijpen of te voelen?*
- *Wat zegt het jou dat Ruba haar gevoelens durfde te delen met Lina?*
- *In jouw omgeving, is het gebruikelijk dat vaders met kinderen studeren of een opleiding volgen?*
- *Hoe wordt er gesproken over financiële hulp van de overheid, zoals toeslagen? Ben jij zelf bekend met deze regelingen in Nederland?*
- *Hoe belangrijk is het volgens jou om steun te krijgen van andere ouders of vrienden? Op welke manier kan dat je helpen?*
- *Heb jij of iemand die je kent ooit gestudeerd terwijl er voor kinderen gezorgd moest worden? Hoe was dat?*
- *Ken jij je rechten en mogelijkheden rondom kindgebonden budget of studiefinanciering?*
- *Heb je ooit steun gekregen van anderen (vrienden, familie, professionals) bij het combineren van werk, studie en gezin?*
- *Herken je iets in de gevoelens of klachten van Ruba tijdens haar zwangerschap?*

Hoofdstuk 4 - De zorg in Nederland

- *Wat vond je van het gesprek tussen Karam, Ruba en de verloskundige?*
- *Karam voelde zich ongemakkelijk. Wat denk je dat hem onzeker maakte?*
- *Wat weet je over de echoafspraken tijdens de zwangerschap?*
- *In jouw cultuur, wie bereidt zich meestal het meest voor op de geboorte van een kind: de vader of de moeder?*
- *Is het vanzelfsprekend om veel vragen te stellen aan zorgverleners zoals een verloskundige?*
- *Wordt er in jouw omgeving gesproken over moeilijke gevoelens rondom de zwangerschap of postpartum depressie?*
- *Hoe wordt er gekeken naar vaderschapsverlof en de rol van vaders vlak na de bevalling?*
- *Heb jij ooit vragen gehad over zwangerschap of geboorte, maar durfde je die niet te stellen?*
- *Weet jij wat je kunt verwachten van kraamzorg of het consultatiebureau?*
- *Hoe vind jij de steun van zorgverleners in Nederland tijdens een zwangerschap?*
- *Wat denk je: hoe kunnen partners elkaar het beste ondersteunen in deze fase?*

Wijs uw cliënten ook op onze Shkorey Shariki **podcast serie** en **informatieve filmpjes en explainers** (in het Arabisch) over diverse Shkorey thema's. Deze vindt u op ons YouTube (@shkorey-game) - en Instagram kanaal (shariki_shkorey)

