Lidiya - Zwangerschap 1/2



Film

Lidiya

Lidiya is zwanger. De vader (Aram) van haar kind woont niet bij haar. Hartsvriendin en buurvrouw Mikal is ook zwanger. Ze steunen elkaar bij alles. Omdat Lidiya HIV heeft krijgt zij zwangerschapsbegeleiding in het ziekenhuis. Mikal en Lidiya doen samen inkopen en pakken de bevallingskoffer van Lidiya in. Samson (neef van Lidiya) komt helpen met de babykamer. NB: over Lidiya bestaat al een **eerdere film**, genaamd Alarm. Hierin komt Lidiya erachter dat ze HIV-positief is. **Bekijk hier de film >** over Lidiya's zwangerschap in Shkorey

Onderwerpen
#Alleenstaande moeder
#Voorbereidingen op komst kindje

Gespreksvragen
- *Wat weten we over Lidiya op basis van deze film? Wat is je indruk van haar?*
- *In de film zien we dat Aram, de man van Lidiya, niet bij haar is. Wat zouden hiervan de redenen kunnen zien? Welke indruk krijg je van hun relatie?*
- *In de film horen we dat Lidiya HIV-positief is. Hoe zou je dat aan haar kunnen zien of merken?*

Rol Lidiya binnen Shkorey
Lidiya is de nicht van Samson en Winta. Zij reisde samen met Samson naar Nederland. Lidiya is rustig en wijs.

Hoofdstuk 1 - Naar de verloskundige

Lidiya gaat met Mikal mee naar de eerste afspraak met Ella, de verloskundige. Lidiya wordt zelf begeleidt door de gynaecoloog in het ziekenhuis. Ze bespreken wanneer een gynaecoloog of eerstelijns verloskundige een zwangere begeleidt. Ella legt uit hoe zij als verloskundige Mikal zal begeleiden de komende tijd en welke onderzoeken en echo's er zijn. Ook spreken ze over een gezonde leefstijl.

Onderwerpen
#Verloskundige zorg
#Gynaecologische zorg
#Zwangerschapskalender
#Zwangerschapsduur
#Onderzoeken en echo's
#Leefstijl
#Intro kraamzorg

Bepalende keuzemomenten
Zelf uitleg vragen over uitleg berekening zwangerschapsduur of wachten tot Mikal iets zegt

Gespreksvragen
- *Lidiya en Mikal helpen elkaar veel tijdens hun zwangerschap. Wie zijn volgens jou de belangrijkste ondersteuners als een vrouw zwanger is?*
- *Lidiya en Mikal vertellen dat de vaders van hun ongeboren baby's niet in de buurt zijn. Wat vind jij hiervan? Hoe zie jij de rol van de vader tijdens de zwangerschap? Wat zou hij wel of niet moeten doen in deze periode?*

Hoofdstuk 2 - Samen folders lezen

ILidiya en Mikal lezen samen de folders die Carla mee heeft gegeven, over o.a. kraamzorg en zorgverzekering. Ze melden Mikal aan voor de kraamzorg en er wordt een intakegesprek gepland. Ook lezen ze over groepsondersteuning tijdens zwangerschapscursussen en Centering Pregnancy. Mikal geeft aan niet veel geld te hebben, en babyspullen zijn duur.

Onderwerpen
#Zwangerschapsverschijnselen
#Kraamzorg regelen
#Zorgverzekering
#Zwangerschapscursus
#Centering Pregnancy
#Extra ondersteuning financiën

Bepalende keuzemomenten
Verdiepen in groepszorg tijdens zwangerschap of dit afhouden en alleen met Mikal alles uitzoeken.

Gespreksvragen
- *Wat vind jij het belangrijkste wat Lidiya en Mikal hebben geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Lidiya en Mikal spreken over verschillende testen die Mikal kan laten doen. Bijvoorbeeld de 13 en 20 weken echo, en de NIPT. Als je al eens zwanger bent geweest in Nederland: welke afwegingen heb je toen gemaakt over deze testen?*

Hoofdstuk 3 - Dingen regelen voor baby

Mikal en Lidiya praten samen over allerlei praktische zaken die geregeld moeten worden voor de bevalling van Lidiya. Ze hebben het over het kraampakket, de uitzetlijst, het in elkaar zetten van het babybedje en bedklossen plaatsen. Mikal geeft aan stress te hebben. Ze maakt zich zorgen over haar toekomst. En over het risico op een miskraam.

Onderwerpen
#Babykamer/babybedje
#Uitzetlijst, gratis baby- en
#Zwangerschapspakketten
#Bedklossen
#Kraampakket
#Miskraam

Bepalende keuzemomenten
Wel of niet doorpraten met Mikal over angst voor een miskraam

Gespreksvragen
- *Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea in hoe aanstaande ouders zich voorbereiden op de komst van een kindje? Welke voorbereidingen vind jij zelf belangrijk?*
- *Mikal wil haar zorgen over een miskraam delen met Lidiya. Iemand op sociale media schreef dat het de schuld van de vrouw is als ze een miskraam krijgt. Hoe denk jij hierover? Wat zou jij hierover tegen Mikal zeggen als jij Lidiya was?*

www.shkorey.nl - Download de game in de Google Playstore of Apple Store

Lidiya - Zwangerschap 2/2

Hoofdstuk 4 - Lidiya's kindje komt bijna!

Lidiya is bij haar gynaecoloog Ineke. Ze is nu ruim 8 maand zwanger. Ze heeft net een echo gehad, en alles gaat goed met het kindje. Ze spreekt met Ineke o.a. over wanneer ze moet bellen naar het ziekenhuis, de voorbereidingen op de geboorte en het wel of niet nemen van de kinkhoestvaccinatie. Deze heeft Lidiya namelijk nog niet gehad. Eerder twijfelde ze hier nog over.

Onderwerpen
#HIV & zwangerschap, geboorteplan
#Bevallingstas
#Belinstructies (gynaecoloog)
#Kindbewegingen
#Maternale kinkhoestvaccinatie

Bepalende keuzemomenten
Wel of geen maternale kinkhoestvaccinatie kiezen

Gespreksvragen
- *In dit hoofdstuk bereidt Lidiya zich voor op haar bevalling. Welke voorbereidingen mag ze volgens jou niet missen?*
- *Lidiya twijfelt over de kinkhoest vaccinatie. Hoe is dat voor jou? Weet jij precies waar de kinkhoest vaccinatie eigenlijk voor is? Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van het nemen van de vaccinatie tijdens de zwangerschap?*

Hoofdstuk 5 - Bevalling Lidiya

Vlak na een controle bij Ineke, bij 39 weken zwangerschap, beginnen Lidiya haar weeën. Ze gaat met Mikal naar het ziekenhuis. In het ziekenhuis heeft Lidiya veel pijn. Ze moet kiezen of ze wel of geen pijnbestrijding met medicatie wil. Aram is onderweg. Zou hij nog op tijd komen voordat hun kindje wordt geboren? Ondertussen steunt Mikal haar vriendin Lidiya tijdens de bevalling.

Onderwerpen
#(Medische) bevalling
#Weeën
#Inleiding
#Pijnbestrijding
#HIV & zwangerschap
#Kosten bevalling

Bepalende keuzemomenten
Wel of geen pijnbestrijding met medicatie tijdens de bevalling

Gespreksvragen
- *Hoe bereid jij jezelf voor op omgaan met pijn tijdens de bevalling? Welke methodes zou je zelf graag willen toepassen? Heb je bijvoorbeeld ook adviezen van vrouwen in je familie gekregen over wat je kunt doen om met de pijn tijdens een bevalling om te gaan?*
- *Aram is onderweg naar de bevalling. Hoe denk jij over de aanwezigheid van de vader tijdens een bevalling? Hoe willen jij en je partner dit zelf gaan doen tijdens de bevalling?*

Hoofdstuk 6 - Bevalling Mikal

Lidiya haar kindje is nu al een paar maanden oud, en Mikal is 40 weken zwanger. Haar kindje kan nu ieder moment komen. Verloskundige Ella heeft net een controle uitgevoerd, alles ziet er goed uit. Ze geeft Mikal belinstructies en ze praten over de bevalling. Als de weeën beginnen, gaat Lidiya naar Mikal. Als de weeën regelmatig komen, komt Ella. Zij zegt dat de bevalling nu snel gaat en dat Mikal nu moet beslissen of ze naar het ziekenhuis wil gaan of thuis wil bevallen. Lidiya, Ella en Joke (de kraamverpleegster) ondersteunen Mikal tijdens de bevalling. Ella voert na de bevalling controles uit bij Mikal en haar dochtertje Melody.

Onderwerpen
#Bevallen
#Bevalhoudingen
#Belinstructies
#Kraamzorg
#Na de geboorte

Bepalende keuzemomenten
Thuisbevalling of poliklinische bevalling in ziekenhuis voor Mikal

Gespreksvragen
- *Wat is jouw verwachting van hoe een bevalling eruit ziet?*
- *Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van een thuisbevalling?*
- *Wie zou jij graag bij je willen hebben tijdens je bevalling?*



"Ik geloof dat Shkorey van groot belang is voor Eritrese jongeren in Nederland. Onze app is interactief en houdt rekening met onze cultuur bij thema's zoals relaties, seksualiteit en ouderschap. Goede kennis over deze onderwerpen is voor iedereen belangrijk! Mijn medewerking aan Shkorey heeft me geleerd hoe groot de rol is van iemands culturele achtergrond bij gezondheidszorg en andere ondersteuning. Ik hoop dat we met Shkorey meer bewustwording hierover creëren. En dat we de toegang tot passende ondersteuning en zorg voor Eritrese jongeren kunnen helpen verbeteren."

Daniel Tuem
Coördinator en regisseur filmteam Shkorey