

Lidiya - Gespreksvragen 1/2

Uitleg gebruik gespreksvragen
www.shkorey.nl/gespreksvragen

Film Lidiya

- *Wat weten we over Lidiya op basis van deze film? Wat is je indruk van haar?*
- *Wat weten we over Mikal, de vriendin van Lidiya, op basis van deze film? Wat is je indruk van haar? En welk beeld krijg je van de vriendschap tussen Lidiya en Mikal?*
- *In de film zien we dat Lidiya zich op verschillende manieren voorbereidt op de komst van haar baby. Op welke manieren doet ze dat?*
- *Waarom stopt Lidiya 50 euro in haar koffer?*
- *In de film zien we dat Aram, de man van Lidiya, niet bij haar is. Wat zouden hiervan de redenen kunnen zien? Welke indruk krijg je van hun relatie?*
- *In de film horen we dat Lidiya HIV-positief is. Hoe zou je dat aan haar kunnen zien of merken?*
- *Wist je dat er ook een andere film over Lidiya gemaakt is, waarin ze erachter komt dat ze hiv-positief is? Die film kun je bekijken via **deze link**.*

Hoofdstuk 1 - Naar de verloskundige

- *Lidiya en Mikal zijn beide zwanger, en proberen hun weg te vinden in de Nederlandse geboortezorg. Wat zijn volgens jou de verschillen tussen Nederland en Eritrea bij een (beginnende) zwangerschap? Wie wordt bijvoorbeeld op de hoogte gesteld van de zwangerschap? En wie bemoeit zich daar allemaal mee?*
- *Lidiya en Mikal helpen elkaar veel tijdens hun zwangerschap. Wie zijn volgens jou de belangrijkste adviseurs of ondersteuners als een vrouw zwanger is? Wie kan jou helpen nu je zwanger ben, of als je nu zwanger zou worden?*
- *Lidiya en Mikal vertellen dat de vaders van hun ongeboren baby's niet in de buurt zijn. Wat vind jij hiervan? Hoe zie jij de rol van de vader tijdens de zwangerschap? Wat zou hij wel of niet moeten doen in deze periode?*
- *Wat heeft tijdens een zwangerschap jouw voorkeur: begeleiding door een verloskundige buiten het ziekenhuis, of toch liever in het ziekenhuis? Waarom denk je dat hier onderscheid in wordt gemaakt in Nederland?*
- *Verloskundige Ella vertelt over verschillende onderzoeken tijdens de zwangerschap. Ook kun je met een zwangerschapskalender weten hoe een kindje ongeveer ontwikkelt in de buik. Vind jij het interessant om tijdens je zwangerschap steeds precies te weten hoe het gaat met het kindje in je buik, en hoe het groeit? Waarom wil je dit weten? Of waarom niet?*

Hoofdstuk 2 - Samen folders lezen

- *Lidiya en Mikal lezen samen verschillende folders. Wat vind jij het belangrijkste wat zij hebben geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Lidiya en Mikal spreken over verschillende testen die Mikal kan laten doen. Bijvoorbeeld de 13 en 20 weken echo, en de NIPT. Als je al eens zwanger bent geweest in Nederland: welke testen heb jij tijdens de vorige zwangerschap gedaan? Welke afwegingen heb je toen gemaakt? Of als je nu zwanger bent: heb je al besloten welke testen je wel of niet wilt laten doen? Wat zijn jouw belangrijkste overwegingen hierin? Waarom zou je het wel/niet willen?*
- *Heb jij zelf eerder meegedaan aan groepsactiviteiten voor zwangere vrouwen, zoals een zwangerschapscursus, zwangerschapsyoga of Centering Pregnancy? Hoe vind/vond je het om hier aan mee te doen? Hoe helpt het jou om samen met andere zwangeren dit te doen? En wat zijn eventuele nadelen?*
- *Weet jij welke extra kosten je allemaal mee te maken krijgt tijdens een zwangerschap? Hoe kun je het financieel beter redden tijdens een zwangerschap?*

Hoofdstuk 3 - Dingen regelen voor baby

- *Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea in hoe aanstaande ouders zich voorbereiden op de komst van een kindje? Welke voorbereidingen vind jij zelf belangrijk?*
- *In Nederland maken mensen vaak een speciale kinderkamer voor een kindje. Ook wordt aangeraden om een pasgeboren kindje voor een paar maanden in een eigen bedje bij de ouder(s) op de kamer te laten slapen. Wat zijn jouw eigen ideeën hierover? Wat wil je liever, je kindje op een eigen kamer of bij jou op de kamer? Wat zijn volgens jou de voor- en nadelen van beide keuzes?*
- *Mikal heeft stress tijdens haar zwangerschap. Wat zou Lidiya haar kunnen adviseren om stress te verminderen? Wat helpt jou om stress te verminderen in je leven?*
- *Mikal wil graag haar zorgen over een mogelijke miskraam delen met Lidiya. Ze las op sociale media dat iemand schreef dat dat de schuld het de moeder is als ze een miskraam krijgt. Hoe denk jij hierover? Wat zou jij hierover tegen Mikal zeggen als jij Lidiya was?*
- *Zijn sociale media voor jou een betrouwbare bron van informatie, bijvoorbeeld over een onderwerp zoals miskramen of over je zwangerschap? Wat vind jij de beste plek om goede informatie te krijgen?*

Download de game in de Google Playstore of Apple Store

Lidiya - Gespreksvragen 2/2

Uitleg gebruik gespreksvragen
www.shkorey.nl/gespreksvragen

Hoofdstuk 4 - Lidiya's kindje komt bijna!

- *In dit hoofdstuk bereidt Lidiya zich voor op haar bevalling. Welke voorbereidingen mag ze volgens jou niet missen?*
- *Welke voorbereidingen voor de bevalling vind jij voor jezelf belangrijk? Welke vind je minder belangrijk?*
- *Gynaecoloog Ineke spreekt met Lidiya over het maken van een geboorteplan, zodat Lidiya haar wensen voor de bevalling duidelijk kan maken aan bijvoorbeeld het zorgpersoneel. Heb jij eerder gehoord van een geboorteplan? Heb jij deze zelf ook gemaakt? Wat zou je zelf graag in je geboorteplan willen zetten? Wat is volgens jou precies het nut van een geboorteplan? Hoe zou het jou/jullie kunnen helpen?*
- *Is het voor jou duidelijk wanneer je de spoedlijn van je eigen verloskundige precies kunt bellen? Heb jij zelf die spoedlijn al eens gebeld? Hoe ging dat precies?*
- *Lidiya twijfelt over de kinkhoest vaccinatie. Hoe is dat voor jou? Weet jij precies waar de kinkhoest vaccinatie eigenlijk voor is? Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van het nemen van de vaccinatie tijdens de zwangerschap?*

Hoofdstuk 5 - Bevalling Lidiya

- *Gynaecoloog Ineke spreekt met Lidiya over een keizersnede en het inleiden van een bevalling. Wat heb jij nu geleerd over deze onderwerpen? Wat wil je nog meer weten?*
- *Hoe bereid jij je voor op pijn tijdens de bevalling? Welke methodes zou je willen gebruiken? Krijg je bijvoorbeeld ook adviezen van vrouwen in je familie gekregen over hoe je om kunt gaan met pijn tijdens je bevalling?*
- *In Nederland kun je ook kiezen voor medicatie tegen de pijn, bijvoorbeeld een ruggenprik. Heb jij je hier al in verdiept? Wat zijn voor jou de voor- of nadelen van het kiezen voor medicatie tegen pijn tijdens de bevalling?*
- *Aram is onderweg naar de bevalling. Wat vind jij van de aanwezigheid van de vader tijdens een bevalling? Wat kunnen hier de voor- en nadelen van zijn? Wat is volgens jou precies zijn rol en taak tijdens een bevalling? Hoe willen jij en je partner dit zelf gaan doen tijdens de bevalling? Wie wil jij wel en niet erbij hebben als je zelf gaat bevallen?*
- *In dit hoofdstuk zien we dat Mikal haar vriendin Lidiya probeert te steunen tijdens de bevalling. Hoe doet ze dit precies? Wat denk jij dat een barende vrouw nodig heeft qua ondersteuning? Welke ondersteuning denk je zelf te willen van de mensen die bij je zijn tijdens de bevalling?*
- *Wat heb je in dit hoofdstuk geleerd over het voorkomen van een HIV-besmetting van moeder op kind tijdens een bevalling?*
- *Wat is het verschil tussen een medische bevalling en een poliklinische bevalling in het ziekenhuis? Weet je hoe het precies zit met de kosten hiervan?*

Hoofdstuk 6 - Bevalling Mikal

- *Wat is jouw verwachting van hoe een bevalling eruitziet? Op welke plekken kan dat, en wat is er volgens jou voor nodig om te kunnen bevallen?*
- *Wat weet je over verschillende houdingen die een vrouw kan aannemen tijdens de bevalling?*
- *Mikal kan kiezen voor een thuisbevalling, of een poliklinische bevalling in het ziekenhuis. Wat zou jij kiezen als je haar was? Weet jij zelf al waar je wilt en kunt bevallen?*
- *Wat zijn voor jou de mogelijke voor- en nadelen van een thuisbevalling?*
- *Wat zijn voor jou de mogelijke voor- en nadelen van een poliklinische bevalling in het ziekenhuis?*
- *Wie zou jij graag bij je willen hebben tijdens je bevalling?*
- *In dit hoofdstuk zien we dat de kraamverzorgende ook bij de bevalling aanwezig is. Wist jij dat de kraamzorg vaak ook al bij de bevalling aanwezig is? Wat zou volgens jou de taak en rol zijn van de kraamzorg tijdens de bevalling?*
- *Wat lees je in dit hoofdstuk terug van de voorbereidingen die Mikal eerder heeft gedaan voor haar bevalling? Waarom zijn die nuttig geweest?*
- *Na de geboorte van Melodie laat Ella eerst de navelstreng uitkloppen. Wat is dit precies? En wat is hier het nut van?*

"Wij zijn hier in een vreemd land, wij komen van heel andere maatschappij en cultuur. Hier is een andere taal en alles is hier nieuw voor je. Het is fijn als iemand je hier de weg wijst. Ik heb zelf veel van [Shkorey] geleerd. [...] Hoe een vrouw zichzelf staande kan houden en met haar school en doelen. Ik vond het zeer leerzaam."

Respondent focusgroep