

Nour - Tussen twee werelden 1/2

Film

Nour

Nour is een tiener die samen met haar ouders in Nederland woont en zich tussen twee werelden bevindt. Op school voelt zij zich eenzaam en ervaart zij druk van leeftijdsgenoten. Thuis is er liefde, maar ook onbegrip, doordat haar ouders moeite hebben met het leven in Nederland, de regels en verwachtingen. Wanneer Nour voor het eerst ongesteld wordt, heeft zij weinig informatie en geen veilige plek om haar vragen te stellen. Ze voelt zich onzeker en alleen met haar ervaringen. Tegelijkertijd probeert zij loyaal te blijven aan haar ouders en haar plek te vinden in haar nieuwe omgeving.
Het verhaal van Nour laat zien hoe opgroeien tussen culturen, lichamelijke veranderingen en gebrek aan informatie kunnen leiden tot verwarring en eenzaamheid, maar ook hoe creativiteit, zorgzaamheid en ondersteuning kunnen bijdragen aan veerkracht.

Bekijk hier de film van Nour (NL)>

Onderwerpen
#Opgroeien tussen culturen
#Identiteit en loyaliteit
#Puberteit en lichamelijke veranderingen
#Menstruatie en gezondheid
#Eenzaamheid
#Peer pressure
#Communicatie binnen het gezin
#Gebrek aan informatie
#Creativiteit en veerkracht
#Mentale gezondheid van jongeren

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 1 - Niemand begrijpt mij

Nour woont met haar ouders in Nederland en voelt zich vaak moe en gespannen. Thuis ontstaan er kleine conflicten over school, geld en verwachtingen. Haar ouders willen het beste voor haar, maar begrijpen niet altijd wat Nour meemaakt op school en in haar dagelijks leven.
Nour denkt terug aan haar jeugd en merkt dat haar lichaam verandert. Ze ervaart buikpijn, schaamte en verwarring rond de puberteit en menstruatie. Tegelijkertijd voelt ze zich heen en weer getrokken tussen haar eigen gevoelens, haar familie en de culturele waarden die haar ouders belangrijk vinden.

Onderwerpen
#Puberteit
#Menstruatie
#Financiën (kinderbijslag)
#Spanningen in familie

Bepalende keuzemomenten
Hoe te reageren op Ammars afwijzing van de zwangerschap

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 2 - De les van Karima

Op school voelt Nour zich vaak alleen en onzeker. Ze ziet andere leerlingen in groepjes staan en twijfelt over haar plek. In de klas krijgt ze aandacht van klasgenoten, wat haar verlegen maakt en haar onzekerheid vergroot.
Tijdens een gastles van de GGD leert de klas over liefde, relaties en seksualiteit. Er is ruimte voor verschillende meningen, culturele verschillen en vragen. Nour krijgt informatie over grenzen, keuzes en het belang van betrouwbare kennis.
Na de les wordt Nour uitgenodigd om bij een groepje leerlingen te gaan zitten. Ze staat voor de keuze om contact te maken en nieuwe vriendschappen aan te gaan, of zich terug te trekken en alleen te blijven.

Onderwerpen
#Contact maken
#Grensoverschrijdend gedrag
#Seksualiteit (introductie)
#Seks in de media
#Seks in samenleving
#SOA's
#Vriendschappen
#Wederzijdse instemming

Bepalende keuzemomenten
wel of niet aansluiting zoeken bij een groep klasgenoten tijdens de pauze.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 3 - Domme fout

Enkele maanden later komt Nour steeds later thuis, wat leidt tot spanningen met haar ouders. Zij maken zich zorgen over haar schoolresultaten en haar nieuwe vrienden, terwijl Nour het gevoel heeft dat ze niet begrepen wordt.
Op school krijgt Nour te maken met groepsdruk. Ze wordt geconfronteerd met onderwerpen als discriminatie, het sturen van intieme foto's en het doen van dingen om erbij te horen. Wanneer een klasgenoot haar onder druk zet om te stelen, raakt Nour verstrikt in een situatie die zij niet meer onder controle heeft. Uiteindelijk wordt zij betrapt, wat leidt tot schaamte en een pijnlijke confrontatie met haar ouders.

Onderwerpen
#Groepsdruk
#Seksualiteit en veiligheid online

Bepalende keuzemomenten
wel of niet mee te gaan in groepsdruk, zowel bij het sturen van foto's als bij het stelen in de supermarkt.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

www.shkorey.nl - Download de game in de Google Playstore of Apple Store

Nour - Tussen twee werelden 2/2

Hoofdstuk 4 - Een stap naar het licht

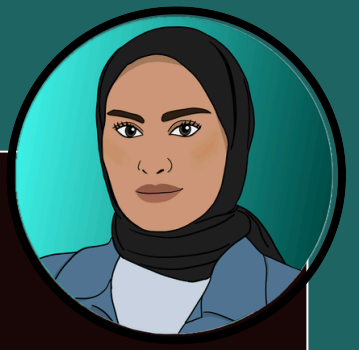
Na de winkeldiefstal trekt Nour zich steeds meer terug en blijft zij veel op haar kamer. Haar ouders maken zich zorgen en zoeken samen met school naar ondersteuning. Tijdens een gesprek met de schoolmaatschappelijk werker komt naar voren dat Nour zich schaamt, veel tijd online doorbrengt en moeite heeft om terug te keren naar school.
In het gesprek neemt Nour verantwoordelijkheid voor haar keuzes en geeft zij aan dat zij zich niet begrepen voelt. Dit moment opent de ruimte voor een eerlijk gesprek binnen het gezin. Thuis spreken Nour en haar ouders uit dat zij elkaar willen begrijpen en dat er meer vertrouwen en ruimte nodig is voor Nour om haar eigen weg te ontdekken.

Onderwerpen
#Leerplicht en kwalificatieplicht
#Spanningen in familie

Bepalende keuzemomenten
Wel of niet eigen verantwoordelijkheid te benoemen en haar vriendin te beschermen.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

SHKOREY SHARIKI edition



Via Shkorey heb ik veel geleerd over gezondheid en opvoeding van kinderen, en hoe ik kan omgaan met verschillende vragen en situaties in het dagelijks leven. De app heeft mij geholpen het Nederlandse zorg- en sociale systeem beter te begrijpen en te weten welke stappen ik kan nemen bij problemen en bij welke instanties ik terecht kan voor passende ondersteuning. Shkorey biedt duidelijke en praktische informatie en geeft gebruikers meer vertrouwen om bewuste keuzes te maken.

Wesam Aldyab
Lid kernteam Shkorey Shariki

www.shkorey.nl - Download de game in de Google Playstore of Apple Store