

Shatha - Een nieuw begin 1/2

Film
Shatha

Shatha is een jonge vrouw die op jonge leeftijd naar Nederland kwam na haar huwelijk met haar man Ammar. In Nederland probeert zij haar leven op te bouwen zonder de taal te spreken en zonder kennis te hebben van de wetten, regels en gebruiken. Het ontbreken van een sociaal netwerk en duidelijke informatie maakt haar positie kwetsbaar.
Wanneer Shatha onbedoeld zwanger raakt, nemen de spanningen in haar leven toe. Ze worstelt zij met vragen over haar rechten, haar relatie en haar toekomst. Het verhaal van Shatha laat zien hoe complex het kan zijn om hulp te vinden wanneer taalbarrières, afhankelijkheid en onzekerheid samenkomen. Tegelijkertijd laat haar verhaal zien welke mogelijkheden er zijn voor toegang krijgt tot informatie, zorg en ondersteuning.
Bekijk hier de film (NL)>

Onderwerpen
#Vlucht en migratie
#Gezinshereniging

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 1 - Onverwacht nieuws

Shatha voelt zich misselijk en gaat naar de huisarts, waar zij hoort dat zij zwanger is. Shatha is blij maar thuis leidt de zwangerschap tot spanningen met haar man Ammar. Hij reageert afwijzend en maakt zich zorgen over studie, geld en verantwoordelijkheid. In het gesprek komen misverstanden over anticonceptie en verschillende opvattingen over de zwangerschap naar voren. Shatha en Ammar staan lijnrecht tegenover elkaar in de vraag hoe verder te gaan.

Onderwerpen
#Combinatie zorg-werk-school
#Onbedoelde zwangerschap
#Anticonceptie
#Abortus

Bepalende keuzemomenten
Hoe te reageren op Ammars afwijzing van de zwangerschap.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 2 - De geboorte van Sami

Shatha krijgt tijdens controles bij de verloskundige en uitleg over zwangerschap, bevalling en wanneer zij hulp moet inschakelen. Zij maakt keuzes over haar bevalling en bespreekt haar wensen met haar buurvrouw Nada.
Wanneer de bevalling na 40 weken niet begint en Shatha last krijgt van stress en een verhoogde bloeddruk, wordt besloten de bevalling in te leiden. Na een intensieve bevalling wordt haar zoon Sami geboren.

Onderwerpen
#Maternale kinkhoestvaccinatie
#Verloskundige zorg
#Geboorteplan
#Bevallen

Bepalende keuzemomenten
Thuis bevallen of (poliklinisch) in het ziekenhuis bevallen.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 3 - Hoe red ik mijn huwelijk?

Twee maanden na de geboorte van haar zoon Sami is Shatha veel alleen in de zorg voor haar baby. Ze krijgt steun van haar buurvrouw Nada en leert meer over kraamzorg, het consultatiebureau en vaccinaties.Tegelijkertijd ontstaan er spanningen met Ammar over verantwoordelijkheid, kosten en het zoeken van hulp. Met steun van Nada besluit Shatha toch naar de afspraak bij het consultatiebureau te gaan, wat haar vertrouwen als moeder versterkt.

Onderwerpen
#Communicatie
#Consultatiebureau
#Gehoortest
#Hielprik
#Kraamzorg
#Relatieproblemen
#Sociale steun
#Vaccinatieschema
#Welzijn (nieuwe) ouders

Bepalende keuzemomenten
De afspraak bij het consultatiebureau voor Sami wel of niet door te laten gaan, .

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

www.shkorey.nl - Download de game in de Google Playstore of Apple Store

Shatha - Een nieuw begin 2/2

Hoofdstuk 4 - Sami wordt ziek

De spanningen thuis nemen verder toe door slaapgebrek en zorgen om Sami. Wanneer Sami ernstig ziek wordt en hoge koorts krijgt, staat Shatha er alleen voor. Ammar weigert te komen helpen, waardoor Shatha zelf besluit met haar zoon naar het ziekenhuis te gaan.
In het ziekenhuis blijkt dat Sami het RS-virus heeft en moet blijven voor behandeling. Na terugkomst thuis escaleert het conflict tussen Shatha en Ammar. Ammar kondigt aan te willen scheiden en dreigt Shatha en Sami terug te sturen naar Jemen. Het hoofdstuk laat zien hoe relationele spanningen, zorg voor een ziek kind en machtsongelijkheid samenkomen in een kwetsbare situatie.

Onderwerpen
#Alarmsymptomen jong kind
#Zorg in Nederland
#Huiselijk geweld
#Scheiding

Bepalende keuzemomenten
Opnieuw contact opnemen met Ammar of zelfstandig medische hulp te zoeken voor Sami.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

Hoofdstuk 5 - De grote beslissing

Enkele maanden later wil Ammar definitief scheiden. Shatha maakt zich grote zorgen over haar zoon Sami, vooral over de dreiging dat hij naar Jemen wordt meegenomen. Samen met Nada gaat zij in gesprek met het wijkteam, waar zij uitleg krijgt over gezag, verblijfsrecht en de stappen die nodig zijn bij een scheiding.
Met ondersteuning van het wijkteam en een advocaat durft Shatha haar verhaal te delen. Voor het eerst ervaart zij dat er ruimte is om haar rechten te begrijpen en stappen te zetten richting een veilige en stabiele toekomst voor haarzelf en haar zoon.

Onderwerpen
#Scheiding
#Erkenning en gezag
#Alleenstaande ouder

Bepalende keuzemomenten
Wel of geen openheid te geven aan de advocaat over wat er is gebeurd in het huwelijk.

Gespreksvragen
Zie volgende pagina's.

SHKOREY SHARIKI edition



In onze samenlevingen zijn opvoedingsmethoden vaak van generatie op generatie overgeleverd door moeders en grootouders, zonder altijd te controleren of deze nog passend en correct zijn. Met Shkorey Shariki hebben we geleerd hoe belangrijk het is om moderne opvoedingsmethoden te gebruiken en specialisten te raadplegen om te kiezen wat het beste past bij de opvoeding van een kind. Natuurlijk altijd met respect voor de individuele verschillen en eigenheid van elk kind. In onze Shkorey groepen voor zwangeren en moeders praten we veel over onze gewoonten in de opvoeding van kinderen. We leren samen hoe we onze kinderen kunnen opvoeden zonder de verkeerde gewoonten uit onze samenleving. We nemen alleen de goede en juiste dingen mee.

Ik heb hier persoonlijk veel van geleerd voor de opvoeding van mijn zoon. Door wat ik in de groep heb geleerd, weet ik nu hoe ik op een goede manier met mijn zoon kan omgaan.

Basma Al Maghedi
Cultural mediator Shkorey groepen
Lid kernteam Shkorey Shariki