

Winta - Menselijk Lichaam 1/2

Film
Winta

Winta is een 15-jarig meisje, die een paar maanden geleden via gezinshereniging samen met haar ouders naar Nederland is gekomen. Haar oudere broer Samson is al langer in Nederland. We maken kennis met Winta op haar eerste schooldag op de ISK. Ze maakt nieuwe vrienden, en probeert haar weg te vinden in haar nieuwe leven. Shoppen met vriendin Saron, voor kleding die ze niet gewend is. Een eerste date met klasgenoot en *playboy* Semere. Een klassenfeest met drankjes en muziek. Winta vindt het allemaal leuk en spannend. Maar broer Samson vindt dat ze zich moet concentreren op haar toekomst. **Bekijk hier de film>**

Onderwerpen
#Nieuwe school
#Vriendschappen
#Verliefdheid
#Spanningen in familie

Gespreksvragen
- *Wat is je indruk van Winta?*
- *Waarom bemoeit Samson zich zo met Winta denk je?*
- *Hoe zou het voor Winta voelen om nieuw in Nederland en hier op school te zijn? Wat zijn de grootste veranderingen? Welke hulp heeft Winta nodig?*

Klik **hier** voor meer gespreksvragen

Rol Winta binnen Shkorey
Winta is het zusje van Samson en het nichtje van Lidiya. Milka komt regelmatig bij Winta en haar ouders thuis. Winta is een puber en wil meer ruimte voor zichzelf.

Hoofdstuk 1 - De puberteit

Winta en en haar broer Samson maken ruzie. Samson praat met Milka, zij oppert dat Winta in de puberteit zit. Op school krijgt Winta les over de puberteit. De les gaat ook over menstruatie. Winta schaamt zich. Ze is voor het eerst ongesteld geworden en durft hier niet met haar moeder over te spreken. Ze wil zich ziek melden op school. Maar wat moet ze nu zeggen?

Onderwerpen
#Spanningen in familie
#Puberteit
#Menstruatie

Bepalende keuzemomenten
Winta gaat met moeder praten over haar ongesteldheid, of ze belt zelf met juf Marsha om zich ziek te melden.

Gespreksvragen
- *Winta zit in de puberteit en is bezig met opgroeien en volwassen worden. Wanneer ben je precies volwassen?*
- *Wat zijn de kenmerken van puberteit qua gedrag? Op welke manier zie je dat terug bij Winta? Wat heb je zelf gemerkt in je gedrag tijdens de puberteit?*
- *Welke informatie hebben jongeren van hun ouders en andere volwassenen nodig over de puberteit en menstruatie?*

Hoofdstuk 2 - Alles is nieuw

Gezondheidsvoorlichter Freweyni komt in de klas van Winta. Ze krijgen les over liefde, relaties en seks. Er wordt flink gegrapt en gelachen in de klas. Freweyni praat ook met de klas over keuzevrijheid en seks in de Nederlandse maatschappij en media. Winta heeft gehoord dat je van de eerste keer seks niet zwanger kan worden. Ze is benieuwd of dit klopt. Maar durft ze dat te vragen aan Freweyni?

Onderwerpen
#Verliefdheid
#Intro seksualiteit
#Wederzijdse instemming
#Zichtbaarheid seks in samenleving
#Seks in de media

Bepalende keuzemomenten
Wel of niet aan Freweyni vragen of je van de eerste keer seks zwanger kunt worden.

Gespreksvragen
- *Winta vindt het moeilijk om in de klas een vraag te stellen aan Freweyni. Waarom denk je dat dit is? Waarom zou ze dit wel/niet moeten doen?*
- *Denk je dat verliefdheid per cultuur verschilt? Waarom wel/niet?*
- *Welke verschillen zie je tussen Nederland en jouw moederland in hoe met seksualiteit wordt omgegaan? Hoe kun je zelf omgaan met deze verschillen?*

Hoofdstuk 3 - Ruzie thuis

Winta is een nacht van huis weg gebleven en krijgt flinke ruzie thuis. Ze voelt zich totaal onbegrepen. Ziet haar familie dan niet dat ze geen klein kind meer is? Ze belt Milka voor hulp. Winta moet een keuze maken: gaat het ze het gesprek aan met haar ouders en broer, of sluipt ze toch weer stiekem het huis uit? Zodra ze alleen is met Milka, vertelt Winta haar over klasgenoot Semere. Is ze misschien verliefd?

Onderwerpen
#Spanningen in familie
#Communicatie
#Verliefdheid

Bepalende keuzemomenten
Ruzie thuis uitpraten, of stiekem het huis uitsluipen om een confrontatie te vermijden.

Gespreksvragen
- *Hoe vind je dat Winta om gaat met de spanningen en ruzie thuis? En wat doen de andere familieleden volgens jou goed of fout?*
- *Wat merk jij aan jezelf als je boos wordt of ruzie hebt met je familie?*
- *Winta neemt Milka in vertrouwen. Wat levert haar dit op? Wat is er wel of niet goed aan iemand in vertrouwen nemen in zo'n situatie?*
- *Hoe kun je beter met familieleden communiceren?*

Winta - Menselijk Lichaam 2/2

Hoofdstuk 4 - Jouw lichaam, mijn lichaam

Gezondheidsvoorlichter Freweyni komt opnieuw in de klas bij Winta en haar vrienden. De klas spreekt over goed zorgen voor je lichaam, en je lichaam goed leren kennen. Ook de intieme delen. Winta hoort allerlei woorden die ze niet kent. En over veranderingen die het lichaam doormaakt als je ouder wordt. Ook bespreekt Freweyni het onderwerp besnijdenis. Winta wordt er ongemakkelijk van. Dit is ze niet gewend!

Onderwerpen

#Lichaamsdelen
#Geslachtsorganen
#Zorgen voor je lichaam
#Veranderingen in het lichaam
#(Meisjes)besnijdenis

Bepalende keuzemomenten

Winta gaat actief meedoen met de les, of kijkt weg op haar telefoon waardoor ze een deel mist.

Gespreksvragen

- *Freweyni zegt: 'Hou van je lichaam alsof het je beste vriend is'. Wat zou ze hiermee bedoelen?*
- *Wat doe jij om goed voor je lichaam te zorgen?*
- *Winta leert veel nieuwe woorden. Welke nieuwe dingen heb jij zelf geleerd van dit hoofdstuk? Vind jij het zelf belangrijk om deze dingen te weten? Waarom wel/niet?*



'Ik ben moeder van een prachtige dochter van drie jaar en ben nu 9 jaar in Nederland. Door Shkorey heb ik veel geleerd, bijvoorbeeld over anticonceptie en het opvoeden van kinderen in Nederland. Voor mensen die de Nederlandse taal nog moeilijk vinden is Shkorey een goede manier om antwoorden te krijgen op vragen over bijvoorbeeld zwangerschap en relaties. Dit helpt Eritrese mensen echt! Ik ben heel blij dat er nu ook een Arabische versie komt. Zo kunnen nog meer mensen gebruik maken van Shkorey!'

Selam Zaïd
Kernteam Shkorey